



Corsi dal 9 settembre 2019 al 6 giugno 2020

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
9.15-10.00					Gruppo Reformer	
10.15- 11.15	MATWORK			MATWORK		
11.15-12.15		Corso Osteoporosi	TABATA		Postural training	
13.15-14.00	Gruppo Reformer	Gruppo Reformer	Gruppo Reformer	Gruppo Reformer	Gruppo Reformer	
14.15-15.15		Postural training			Corso Osteoporosi	
15.15-16.15	Gruppo Reformer				Gruppo Reformer	
16.30 -17.30	MATWORK		MATWORK			
17.30 -18.30	Corso Fibromialgia		MATWORK		Corso Fibromialgia	
18.30- 19.30	TABATA	Gruppo Reformer	MATWORK	Gruppo Reformer	MATWORK	
19.30- 20.30	Gruppo Reformer	Gruppo Reformer	Gruppo Reformer	Gruppo Reformer	Gruppo Reformer	
20.30- 21.30		Gruppo Reformer	Gruppo Reformer	Gruppo Reformer	Gruppo Reformer	

Matwork quadrimestre Eur 250. Gruppo Reformer - Posturale- Osteoporosi Blocco di 10 lezioni EUR 170. Tutti prezzi sono IVA inclusa

Nei seguenti giorni il centro rimarrà chiuso:

Vacanze di Natale: da lunedì 23 dicembre a lunedì 6 gennaio 2020 (compresi)

Vacanze di Pasqua: da giovedì 9 aprile a martedì 14 aprile 2020 (compresi)

Venerdì 1 novembre 2019 : Tutti i Santi

Venerdì 1 maggio 2020: Festa del Lavoro

Martedì 2 giugno 2020: Festa nazionale della Repubblica