



ORARIO LEZIONI PILATES DAL 1 SETTEMBRE 2022

* tutte le lezioni (durata 55 min) sono da gruppi di 4 persone svolti con gli attrezzi posti a 2 metri di distanza (22 EUR a lezione)

* il Matwork sono lezioni a corpo libero (MASSIMO 6 PERSONE) sempre di 55 min.
10 lezioni EUR 120 (non ci sono abbonamenti annuali)

* i corsi serali sempre di 55 minuti si svolgono con massimo 6 persone (20 EUR a lezione)..

Tutti le lezioni sono da prenotare / riconfermare da settimana a settimana.

Orario lezioni giorno da lunedì a venerdì dalle 8.15 alle 17.30.

Lezioni serali:

Lunedì 16.50 - 18.00 - 19.00 - 20.00

Martedì 18.30 - 19.30

Giovedì 18.00 - 19.00 - 20.00

Venerdì 18.30 - 19.30

Lezioni di Matwork:

Lunedì 11.30

Mercoledì 10.15 - 18.30 - 20.15

Venerdì 14.30

Consigliamo di arrivare 5 minuti prima e se possibile già cambiati.

L'uso dello spogliatoio è limitato ad una persona alla volta.

Per concordare gli orari e prendere appuntamento basta un wup al nr. 347 427 5408

Grazie